

HAL YANG HARUS DILAKUKAN

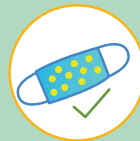
Bagaimana memakai masker kain dengan aman



Bersihkan tangan sebelum menyentuh masker



Ambil masker dengan cara memegang kaitnya



Cek masker jika ada kerusakan atau kotor & gunakan masker kain berlapis 3



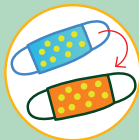
Sesuaikan masker dengan wajah anda agar pas di wajah



Masker menutupi mulut hidung dan dagu anda



Hindari menyentuh area masker bagian depan



Setelah digunakan 4 jam masker kain harus diganti



Cucilah tangan anda sebelum melepas masker



Melepas masker dengan menyentuh bagian kaitnya



Tarik masker menjauhi muka anda



Simpan masker dalam plastik bersih tertutup jika masker anda tidak kotor untuk pemakaian selanjutnya



Cucilah masker kain dengan sabun/detergen, sebaiknya dengan air panas setidaknya sehari sekali



Cucilah tangan anda setelah melepaskan masker

HAL YANG DIHINDARI



Hindari memakai masker yang terlihat rusak



Hindari memakai masker yang longgar



Hindari memakai masker di bawah hidung



Hindari melepas masker kain ketika berada dengan orang lain dalam jarak kurang dari 1 meter



Hindari menggunakan masker yang membuat sulit bernapas



Tidak berbagi pemakaian masker kain dengan orang lain

Masker kain dapat melindungi sekeliling anda. Untuk melindungi diri anda dan mencegah penyebaran COVID-19, tetaplah menjaga jarak 1 meter dari yang lainnya, mencuci tangan sesering mungkin, dan hindari memegang area wajah dan masker